



Dni Osób z Niepełnosprawnościami 2026. ZUS stawia na wiedzę, wsparcie i dostępność

Spotkania, porady i praktyczny przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich bliskich to wszystko ZUS przygotował na Dni Osób z Niepełnosprawnościami. Wydarzenia potrwać w całej Polsce do końca czerwca.

Pracownicy ZUS, wspólnie z partnerami akcji i lokalnymi instytucjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami, przygotowali spotkania, konsultacje, prelekcje, panele dyskusyjne, stoiska informacyjne oraz dyżury telefoniczne.

Dni Osób z Niepełnosprawnościami to inicjatywa przeznaczona dla osób, które z powodu różnych niepełnosprawności mogą czuć się wykluczone z życia społecznego, a także dla ich rodzin, opiekunów i bliskich – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny.

Na spotkaniach osoby z niepełnosprawnościami oraz ich bliscy dowiedzą się, z jakiego wsparcia mogą skorzystać, jak uzyskać świadczenia i gdzie szukać pomocy.

Specjaliści ZUS wyjaśniają m.in. kwestie związane z ubezpieczeniami społecznymi, świadczeniami dla osób z niepełnosprawnościami oraz usługami elektronicznymi. Uczestnicy mogą także założyć konto na portalu eZUS i dowiedzieć się, jak korzystać z aplikacji mZUS.

W wydarzenia zaangażowali się również partnerzy akcji: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz Rzecznik Praw Pacjenta. Ekspertki informują m.in. o możliwościach dofinansowania, leczeniu uzdrowiskowym, prawach pacjenta oraz wsparciu na rynku pracy.

[Harmonogram wydarzeń w swojej okolicy można znaleźć na stronie internetowej ZUS.](#)

Przewodnik, który pomaga na każdym etapie życia

Informator „Wsparcie na każdym etapie życia. Przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów” powstał na obchody Dni Osób z Niepełnosprawnościami 2026, we współpracy z wieloma instytucjami.

Poradnik, w praktyczny sposób, porządkuje informacje o dostępnych formach wsparcia. Przewodnik podzielono na rozdziały odpowiadające różnym grupom wiekowym. Każdy z nich obejmuje kluczowe obszary życia – od edukacji i zdrowia, przez pomoc finansową i społeczną, po kwestie prawne – dodaje Nowicka.

Informator przygotowano na podstawie materiałów m.in. z ZUS, Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego, Państwowego Funduszu Osób

Niepełnosprawnych, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

[Poradnik "Wsparcie na każdym etapie życia. Przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów" \(plik pdf 4,9 mb\).](#)

Jak co roku, nie zabraknie również kolejnego wydania bardzo cenionego „Informatora dla osób z niepełnosprawnością”, który ZUS wydaje wspólnie z PFRON-em.

[Zachęcamy do zapoznania się z "Informatorem dla osób z niepełnosprawnością".](#)